

Ausschreibungen Winter 2020

Stadt-/Kreismeisterschaften – Halle Kinder U12 / U10

Offen für alle Leichtathletikvereine der Stadt Düsseldorf und des Rhein-Kreises Neuss

Austragungsort: **Leichtathletikhalle im Arena – Sportpark Düsseldorf**

Termin: **29.03.2020**

Beginn: U10: 10:00 Uhr bzw. U12: 13:00 Uhr

Meldeschluss: 18.03.2019, 23:59 Uhr (Eingang)

Ausrichter:

ASC Düsseldorf

Meldungen an:

U12 Vorzugsweise über <https://lanet2.de>

U10 per Mail / DLV-Meldebogen

h.erkens@yahoo.de

Hildegard Erkens, Max-Brandts-Str. 15,

40223 Düsseldorf

Kinder U10 m/w

Nur Mannschaftswertung **gemischte** Mannschaften

Mannschaftsgröße mind. 6 bis max. 11 Kinder

Nur eine Mannschaft pro Verein/LG,

es werden maximal 8 Teams zugelassen!

Disziplinen:

- 40-m-Hindernissprint (Bananenkisten)
Wertung: Die sechs besten Kinder pro Team
- Medizinballstoß 1 kg, beidhändig vor dem Körper aus dem Stand in Zonen
Wertung: Die sechs besten Kinder pro Team
- Weitsprungstaffel
(10-m-Anlauf, Sprung in Zonen, alle gemeldeten Kinder **müssen** antreten)
Wertung: Gesamtpunktzahl in 3 Minuten
- Biathlonstaffel (nur als Staffel mit jeweils 6 Kindern)
Wertung: Rangfolge des Einlaufs bzw. erzielte Zeit

Kinder U12 (W/M 10/11)

50-m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung, 800 m

Anfangshöhen Hochsprung U12:

W 10: 0,92 cm, W11: 0,96 m, Steigerung 4 cm

M 10: 0,92 cm, M11: 0,96 m, Steigerung 4 cm

Startgeld:

U12: € 2,50 pro Disziplin,

ab 10 gemeldete Kinder muss 1 Helfer gestellt werden!

U10: € 40.- pro Team

Pro gemeldete Mannschaft **müssen** bei der U10 zwei Helfer gemeldet werden. Sonst wird die Meldung nicht angenommen!