

Zeit	W15	W14	M15	M14	W13	W12	M13	M12	W11	W10	M11	M10	Zeit
10:00	Weit 2	Weit 1	Kugel	Kugel			60m	60m	Weit 5	Weit 3			10:00
10:20					60m	60m	Hoch 2	Hoch 1					10:20
10:40													10:40
11:00			60m	60m									11:00
11:20	60m	60m			Weit 1 + 2	Weit 3 + 5	Kugel	Kugel					11:20
11:40	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2									11:40
12:00									50m	50m			12:00
12:20					Kugel	Kugel							12:20
12:40							Weit 5	Weit 3			50m	50m	12:40
13:00			60m H	60m H	Hoch 2	Hoch 1							13:00
13:20	60m H	60m H											13:20
13:40			Weit 2	Weit 1			60m H	60m H					13:40
14:00	Kugel	Kugel			60m H	60m H					Weit 5	Weit 3	14:00
14:20													14:20
14:30													14:30
14:40					4x½ Runde	4x½ Runde							14:40
14:50			4x200m	4x200m									14:50
15:00	4x200m												15:00
15:10							800m	800m					15:10
15:20					800m	800m							15:20
15:30			800m	800m									15:30
15:40	800m	800m											15:40
Zeit	W15	W14	M15	M14	W13	W12	M13	M12	W11	W10	M11	M10	Zeit